

Tack för ert brev där ni ställer två frågor till samtliga partiers sjukvårdsråd. Frågorna är:

- 1. På vilket sätt vill ditt parti förbättra primärvården så att den bättre tar hand om vanliga folkhälsoproblem som huvudvärk och migrän?**
- 2. Vilka rehabiliteringsmöjligheter vill ditt parti medverka till för att förbättra för oss som lider av svår huvudvärk?**

Jag är glad att få besvara dem. Inom Stockholms läns landsting finns fyra olika vårdnivåer för omhändertagande av individer med huvudvärk:

- Nivå 1 Primärvården
- Nivå 2 Multiprofessionella team inom primärvården
- Nivå 3 Multidisciplinära smärtmottagningar
- Nivå 4 Multidisciplinära smärtcentra/Akutsjukhus

Principen för vård av patienter med huvudvärk är att erbjuda vård på rätt vårdnivå. I primärvården inom Stockholms läns landsting finns förutsättningarna för att ta hand om patienter med huvudvärk. Vi förstärker nu primärvården med 156 miljoner per år. Vi ändrar också ersättningsnivåerna så att vården av patienter med kroniska och mer komplexa sjukdomar som kräver mer tid, gynnas. Vi inför ersättning för andra besöksformer än rent fysiska, som videobesök.

Enligt viss.nu som är Stockholms läns landstings samlade medicinska och administrativa beslutsstöd för personal inom primärvården kan behandling av spänningshuvudvärk bestå av noggrann undersökning och information kring egenvård, avslappningsteknik, farmakologisk behandling och alternativa metoder. För behandling av migrän anges en terapitrapa med åtta steg inom områden icke-farmakologisk behandling, akutbehandling av migränanfall och farmakologisk profylax.

Om den vård som erbjuds inom husläkaruppdraget inte är tillräcklig, finns en rad mottagningar som patienten kan remitteras till i samråd med patienten. Exempelvis finns multimodala rehabteam och smärtkliniker.

Krav på vårdverksamheternas organisation och personalens kompetens specificeras i de vårdavtal som reglerar vården i Stockholms läns landsting. I avtal ställs krav på att vårdgivaren ansvarar för att personalen har för vårduppdraget adekvat utbildning och kompetens och får den kompetensutveckling som erfordras.

Akademiskt primärvårdscentrum erbjuder utbildning för personal inom primärvården och stödjer med kunskapsspridning kring forskning och utvecklingsfrågor. Till exempel erbjuds kurs i metoden Motiverande samtal/intervju (MI) som kan vara stöd i bemötande och behandling av patienter som lider av huvudvärk.

Förutom krav på rätt kompetens inom uppdraget finns krav i vårdavtal kring användning av kvalitetsregistren i arbetet. Detta både i mötet med patienten och i utvecklingen av arbetssätt med mera. Hälsa- och sjukvårdsförvaltningens arbete med utveckling och integration av PROM (Patient reported outcome measures/Patientrapporterade mått) i behandlingsarbetet och uppföljning på systemnivå kan komma bidra till förbättrat bemötande och vård.

Vidare vill jag tillägga att jag uppskattar kontakten med patientföreningen Huvudvärksföreningen och den kunskap ni har för, vi kommer också arrangera en hearing den 14 mars om hur vården kan bli bättre för patientgruppen. Jag välkomnar att ni uppmärksammar frågorna!

Med vänliga hälsningar

Ella Bohlin Barn- och äldrelandstingsråd (KD)