

I Stockholms läns landsting är den beslutade planen för framtidens hälso- och sjukvård nu i full genomförandefas, där primärvården ges en större roll både för det primära akuta omhändertagandet samt sammanhållningen för patienternas vård, medan akutsjukhusens uppdrag renodlas. Det är viktigt att primärvården ges de förutsättningar som krävs för att kunna kompetensutveckla och vidareutbilda sin personal samt givetvis också kunna anställa personal som mottagningarna är i behov av.

Att lida av svår huvudvärk är något som har stor inverkan på människors livskvalitet. Dels handlar det om fysiska och psykiska smärtor med allt vad det innebär i lidande, men också eventuell nedsättning av arbetsförmåga och sjukskrivning. Det är negativt för såväl den enskilde patienten som för samhället i stort. Detta tar vi på allvar och har stor förståelse för de besvär som patienter upplever. Vi ser samtidigt optimistiskt på framtiden vad gäller behandlingsmetoder, medicin och större möjligheter till självvård.

För Moderaterna är det viktigt att patienter med svår huvudvärk först och främst får vård på rätt vårdnivå, och får god hjälp för att veta var man ska vända sig. I dagsläget erbjuder primärvården inom Stockholms läns landsting goda förutsättningarna för att ta hand om patienter med huvudvärk. Exempelvis kan behandling av spänningshuvudvärk bestå av noggrann undersökning och information kring egenvård, avslappningsteknik, farmakologisk behandling och alternativa metoder. För migränbehandling ges inom SLL en terapitrapa med åtta steg inom områden icke-farmakologisk behandling, akutbehandling av migränanfall och farmakologisk profylax.

Via Akademiskt primärvårdscentrum så erbjuds utbildning för personal inom primärvården och de stödjer även verksamheter med kunskapsspridning kring forskning och utvecklingsfrågor. Vi ser det som viktigt att vårdgivarna uppfyller dessa krav och ser vikten av vårt akademiska primärvårdscentrum som en viktig kunskapsbank, inte minst till husläkarna.

Vi tror dock att kunskapen behöver förbättras ytterligare inom primärvården. I vägen framåt ser vi framför oss att patienterna själva, med hjälp av medicinskt stöd, kan erbjudas bättre möjligheter till självbehandling. En högre grad av självbehandling kan ge patienterna en känsla att kunna ha kontroll över sin egen sjukdom. Detta betyder givetvis inte att erbjuden vård inom primärvården ska minska. Det finns patienter som besökt primärvården ett flertal gånger utan att få rätt medicin eller behandling. Hur många det handlar om, och kunskap och åtgärder för att undvika detta, är något som verksamheterna behöver skaffa sig en bredare insikt om.

För 2018 så införs möjlighet till fast patientansvarig läkare inom primärvården. Vi tror att detta är ett steg i rätt riktning, också för patienter med svår huvudvärk, då vi ser vikten av patienter har möjlighet till att träffa samma läkare. Detta förbättrar förutsättningarna för att få rätt vård, att en läkare har det sammanhållna och uppföljande ansvaret för patient, och kan följa upp när denne exempelvis besökt en annan vårdinstans.

Vi tycker också att det är viktigt att vården förmedlar kunskap och goda råd om hur man som individ kan lära sig känna symptom, ta medicin i rätt tid och på andra sätt underlätta att leva med en kronisk sjukdom som migrän eller svår huvudvärk. Där av behöver vården ett tydligare uppdrag för att underlätta såväl familjeliv som arbetsliv eller studier. Vi har uppmärksammat de huvudvärksskolor som startat upp i flera delar av landet och det finns anledning att se över hur dels denna kunskap kan tas tillvara, men också hur sjukvårdsteamerna inom primärvården kan samverka och tillskansa sig den kunskapen.

Med vänlig hälsning,

Carl Henrik Svenson

Landstingsrådssekreterare, Sjukvårdsroteln
Moderaterna i Stockholms läns landsting

