	Jan	Feb	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

X=Migrän
O= Annan huvudvärk

1= Lätt
Hämmar inte aktiviteter
2= Medel
Hämmar, men förhindrar inte aktiviteter
3= Svår
Förhindrar aktiviteter

Vik

Vik

MEDICINER

A	B	C
D	E	F

Vik

Vik

ANTECKNINGAR

Namn:	År:

HUVUDVÄRKS-
DAGBOK
— mini —

HUVUDVÄRKSFÖRBUNDET

HUVUDVÄRKS | FÖRBUNDET

Vi arbetar för ett friskare och bättre liv för alla med huvudvärk. Välkommen att vara med i vår gemenskap!

HUVUDVÄRKS | FÖRBUNDET

Sankt Göransgatan 84, 3 tr, 112 38 Stockholm
08-120 797 60 | kansliet@huvudvarksforbundet.se
www.huvudvarksforbundet.se